Kinder

Max. 8 Teilnehmer 10 Std. á 45 Min. 90,- €
(45,- € für EFSC Mitglieder)
Familien mit mehr als einem Kind erhalten ab dem 2. Kind 10,- €
(EFSC Mitglieder 5,- € Rabatt)
Kurse finden 1x oder 2x wöchentlich statt.

1. Frosch ab 3 Jahre
Voraussetzung: keine.
Ziele: spielerische Wassergewöhnung und Wasserbewältigung, Kopf unter Wasser, Beinbewegung mit Brett, Armbewegung mit Hilfsmitteln.

2. Seepferdchen ab 4 Jahre
Voraussetzung: Froschkurs bzw. Kopf unter Wasser und Einzelbewegungen (Arme und Beine) der verschiedenen Schwimmarten.
Ziel: Abzeichen Seepferdchen.

3. Delphin ab 5 Jahre
Voraussetzung: Abzeichen Seepferdchen.
Ziele: Heranführen an die Schwimmtechniken im Kraul-, Rücken- und Brustschwimmen in der Grobform.

4. Hai ab 6 Jahre
Voraussetzung: Grobform der Schwimmtechniken im Kraul-, Rücken- und Brustschwimmen.
Ziel: Abzeichen Freischwimmer.

Hallenbäder
Rebstock, Höchst, Panoramabad, Bergen-Enkheim, Dahlmannschule, Wöhlerschule, Landessportbund

Kurszeiten 2006
Herbst (10 Wochen):
11. September bis 01. Dezember 2006, Anmeldeschluss: 09.09.2006

Herbstferien (2 Wochen):
16. Oktober bis 27. Oktober 2006, Anmeldeschluss: 14.10.2006

Kurszeiten 2007
Frühjahr (10 Wochen):
15. Januar bis 23. März 2007, Anmeldeschluss: 13.01.2007

Osterferien (2 Wochen):
02. April bis 13. April 2007, Anmeldeschluss: 30.03.2007

Sommer (10 Wochen):
16. April bis 22. Juni 2007, Anmeldeschluss: 14.04.2007

Sommerferien (2 Wochen):
09. Juli bis 20. Juli 2007, Anmeldeschluss: 07.07.2007

Herbst (10 Wochen):
20. August bis 09. November 2007, Anmeldeschluss: 18.08.2007

Herbstferien (2 Wochen):
08. Oktober bis 19. Oktober 2007, Anmeldeschluss: 06.10.2007

Winter (5 Wochen):
19. November bis 21. Dezember 2007, Anmeldeschluss: 17.11.2007

Einzelheiten und Kursnummern siehe Info-Blatt oder Homepage.

Erwachsene

Max. 4 Teilnehmer 10 Std. á 45 Min. 110,- €
(55,- € für EFSC Mitglieder)
Kurse finden 1x wöchentlich statt.

1. Wassergewöhnung
Voraussetzung: keine.
Ziele: Wassergewöhnung und Wasserbewältigung, Abbau von Ängsten.

2. Aufbaukurs
Voraussetzung: Kurs-Wassergewöhnung bzw. Kopf unter Wasser sowie Einzelbewegungen (Arme und Beine) beim Brustschwimmen.
Ziele: Abzeichen Seepferdchen. Schwimmtechniken erlernen, vorwiegend Brustschwimmen.

3. Frauenschwimmen
Max. 8 Teilnehmer 10 Std. á 45 Min. 90,- €
(45,- € für EFSC Mitglieder)
Voraussetzung: weiblich, Mindestalter 16 Jahre.
Ziele: Abzeichen Seepferdchen. Schwimmtechniken erlernen, vorwiegend Brustschwimmen.

4. Wassergymnastik
Max. 12 Teilnehmer 10 Std. á 45 Min. 60,- €
(30,- € für EFSC Mitglieder)
Kurse finden 1x wöchentlich im Lehrschwimmbecken statt.
Voraussetzung: keine.
Ziele: Ausdauer und Abwehrkräfte stärken sowie Stoffwechsel und Fettverbrennung anregen.

Intensivkurse
Max. 8 Teilnehmer 10 Std. á 45 Min. 90,- €
(45,- € für EFSC Mitglieder)
Kurse finden 2x wöchentlich statt.

Ferienkurse
Max. 8 Teilnehmer 10 Std. á 45 Min. 90,- €
(45,- € für EFSC Mitglieder)
Kurse finden 5x wöchentlich in den Ferien statt.

Einzelunterricht
auf Anfrage und nach Vereinbarung.

Geschenkgutschein
Bei der Leitung oder auf der Homepage der Schwimmschule können Sie für jeden Kurs einen Geschenkgutschein erwerben.

Anmeldung

Familienname:

Vornahme 1. Teilnehmer: Geb.Datum: Kursnr.:

Vornahme 2. Teilnehmer: Geb.Datum: Kursnr.:

Vornahme 3. Teilnehmer: Geb.Datum: Kursnr.:

Straße:

Telefon:

E-Mail:

Bemerkung:

EFSC-Vollmitglied: ja: ☐ nein: ☐

Kursteilnehmer erwerben aus versicherungstechnischen Gründen durch Zahlung des Kursbeitrags für die Zeit des Kurses eine EFSC-Vereinsmitgliedschaft.

Es bestehen für den/die Teilnehmer des Kurses keine gesundheitlichen Bedenken.

Die Kurse werden nach Eingang der Anmeldungen belegt. Wir informieren Sie, wenn ein Kurs bereits ausgebucht sein sollte oder nicht zu Stande kommt. Der Badeintritt ist im Kursbeitrag enthalten.

Kurse können gegen eine Gebühr von 10,- € pro Teilnehmer eine Woche vor Kursbeginn annulliert werden. Nach Ablauf dieser Frist wird der Kursbeitrag fällig.

Den Kursbeitrag bitte auf das Konto des Ersten Frankfurter Schwimm-Clubs (EFSC) überweisen: Frankfurter Sparkasse, BLZ: 500 502 01, Kt.-Nr.: 200 056 760, Verwendungszweck: Teilnehmername und Kursnummer eintragen.

Nach Absprache mit der Schwimmschule kann der Kursbeitrag auch am ersten Kurstag beim Schwimmlehrer bezahlt werden.

Datum: Unterschrift des Erziehungsberechtigten: